

ほっとみるく NEWS

平成25年 9月発行

122
号

☕ 散歩のほっとみるくと言われますが、体操も頑張っていますよ!

頭をひねりながらの体操。音楽に合わせてながらの体操と、楽しみながらの体操に、ファンも増殖中です!!!

散歩もいいですが、食欲の秋  ではなく、スポーツの秋
ほっとみるくのリハビリ体操に注目です!



☕ 8月のほっとみるく日記 暑い夏はリハビリ体操でパワーアップ!!!



今月の誕生日♡ 9/3河村きくさん・9/5浅子すみさん・9/7高木康二さん・9/8石塚秀子さん
9/11内田てつ子さん・9/12須永チエさん・9/13橋本テル子さん・9/14青木敏子さん・9/17沼口澄子さん
9/17政井平治さん・9/18米川武さん・9/23飯田レイさん・9/25横山京子さん・9/26平田清兵衛さん

発行：デイサービスセンターほっとみるく

〒333-0861 埼玉県川口市柳崎3-19-8

電話 048-261-0276 ・ F A X 048-269-3287

ホームページ: www2.gol.com/users/y.hotmilk