

# ほっとみるく NEWS

平成25年10月発行

123  
号



『暑さ寒さも彼岸まで』とはよく言ったもので、あの厳しい

夏の暑さもウソのように涼しくなってきました。

朝晩の冷え込みで、体調管理も大変ですね。

秋といえば”食欲、スポーツ!”

ほっとみるくに来て、美味しいお昼を食べ、リハビリ体操に

散歩に、体をたくさん動かして行きましょう!!!



9月のほっとみるく日記 すばらしい色の彼岸花! 心が休まります……



新聞紙で作った見事なコサージュです



暗闇の中に光る花…特製手作りコサージュである…

今月の誕生日

後藤としさん10/1・江藤朝子さん10/7・秋田シズ子さん10/7・  
青田トシ子さん10/7・狩野文子さん10/17・井野喜久子さん10/17  
吉田康さん10/30 おめでとうございます



発行：デイサービスセンターほっとみるく

☎ 333-0861 埼玉県川口市柳崎3-19-8

電話 048-261-0276 ・ F A X 048-269-3287

ホームページ <http://www2.gol.com/users/y.hotmilk>