

ほっとみるく NEWS

平成27年 9月発行

146
号

☕ 北京で、陸上の大きな大会が開かれていましたが、皆さんボルト選手を知っていますか？ 4大会連続金メダルだそうです！
すごいですね～！これも日々の練習のたまものです。
健康で長生きするために、体操・リハビリ・散歩と、
休まずデイに通いみなさん頑張ってくださいませ！！



☕ 8月のほっとみるく日記 8月は、体操強化月間！ みんな頑張って体を動かしてますよ～！



お月見のステンドグラスを作りました



こりゃとってても
気持ちいいわ

暑い夏には、足湯でなく足水!?

今月の誕生日♡

9/2松澤昭人さん・9/3河村きくさん・9/6丸山恵美子さん・9/7尾崎ちよ子さん
9/7高木康二さん・9/8石塚秀子さん・9/11内田てつ子さん・9/25横山京子さん

発行：デイサービスセンターほっとみるく

〒333-0861 埼玉県川口市柳崎3-19-8

電話 048-261-0276 ・ F A X 048-269-3287

ホームページ: www2.gol.com/users/y.hotmilk