

ほっとみるく 食事メニュー公開

ほっとみるくでは、利用者様と職員と一緒に、手作りの食事をいただいております。
とてもバラエティに、そして温かみのある食事の一部をご紹介します。



ちまき・焼きおにぎり・卵焼き
鮭のこぶ巻き・煮物盛り合わせ



野菜たっぷりあんかけ焼きそば
マカロニサラダ



チキンカツ・焼きうどん
目玉焼き・白菜の酢醤油



いなり寿司・カキフライ
オムレツ・はるさめサラダ



サンドイッチ・ナポリタン・ポテト
ウインナー・豆腐サラダ



なすとトマトのスパゲティ
卵サラダ



手作りコロッケ・キンピラ
目玉焼き・ツナポテトサラダ



五目ちらし寿司・フ千代ぱら
厚揚げの野菜あんかけ



カマスの塩焼き・サラスパ
トマト・たこ焼き



かレイの煮つけ・なすの素揚げ
袋卵他・サラスパ



野菜たっぷりそぼろ大根
コールスローサラダ



酢鶏 超～具沢山だよ!
卵サラダ

毎日、具たくさんのおいしいお味噌汁も楽しみで、利用者様、職員にも大評判です!!!